



SOUR NOOK INN & RESTAURANT

Sebergham, Carlisle, CA5 7DY
016974 76242

www.sournookinn.co.uk
sournookinn@live.co.uk

MENÚ PRINCIPAL

PRIMEROS PLATOS

Sopa casera del Día servida con Panecillo Blanco y Blando y mantequilla £3.50

Champiñones empanados con Ajo servidos con Mayonesa de Ajo Fresco casera y guarnición de Ensalada aliñada £3.95

Clásico cóctel de gambas con Salsa Rosa Sour Nook fresca servido con pan integral y mantequilla £4.95

PLATOS PRINCIPALES

A la plancha:

Hamburguesa de Cumbria, con o sin queso, Servida con guarnición de Ensalada aliñada £6.50

Jamón fresco de Cumbria a la plancha con guisantes, 2 huevos fritos ó 2 rodajas de piña, ó uno de cada £9.50

Entrecot cocinado a tu gusto, servido Con guisantes, aros de cebolla, Seta y tomate a la parrilla £14.00

Añadir una salsa (Pimienta, Stilton ó Diane) £1.95

Los anteriores servidos con patatas fritas caseras

3 Salchichas Cumberland servidas con crema de Puré de patatas, guisantes y Salsa de cebolla £8.50

Las opciones más populares:

Jamón asado de Cumbria servido con 2 Huevos fritos £8.50

Bacalao de Whitby y puré de guisantes £8.50

Langostinos empanados con guisantes y guarnición de Ensalada aliñada £9.00

Los anteriores servidos con patatas fritas caseras

Chili de ternera Casero £8.00

Pollo al Curry Casero £8.50

Los anteriores servidos con arroz hervido ó patatas fritas caseras ó mitad y mitad

Platos Favoritos sencillos :

2 Huevos fritos £5.00

2 Salchichas Cumberland £6.00

2 salchichas Cumberland y 2 huevos fritos £7.00

Los anteriores servidos con patatas fritas caseras.

Añada frijoles ó guisantes por 50p

Opciones vegetarianas.

Chili de frijoles variados caseros £8.00

Guiso marroquí Aromático Casero £8.50

Los anteriores servidos con arroz hervido ó patatas fritas caseras ó la mitad y mitad

Vegetales y nueces variadas Asadas suavemente con especias y con Albaricoque, queso de cabra y con patatas fritas caseras y guarnición de Ensalada aliñada £8.50

Carne entregada por Carrock Carnes, Dalston
Verduras, ensaladas y patatas suministradas por James verduras y fruta fresca, Penrith

MENÚ INFANTIL

<i>Huevos y patatas fritas*</i>	£3.50
<i>Huevo y Frijoles</i>	£3.50
<i>Frijoles y patatas fritas</i>	£3.50
<i>Jamón y patatas fritas*</i>	£4.00
<i>Salchichas y patatas fritas *</i>	£4.00
<i>Salchichas y Frijoles</i>	£4.00
<i>Salchichas y huevos *</i>	£4.00
<i>Palito de pescado tamaño grande y Patatas fritas *</i>	£4.00
<i>Salchichas, huevos y patatas fritas *</i>	£4.50
<i>Jamón, huevo frito y patatas fritas*</i>	£4.50
<i>Langostinos rebozados y patatas fritas *</i>	£4.50
<i>Nuggets de pollo y patatas fritas*</i>	£4.50
* Añadir los Guisantes ó frijoles por 50p	

CARTA DE POSTRES

Lujosa tarta de Chocolate servida caliente con Helado, Nata ó Natillas (también servidas caliente)

Pudding de caramelo de Cartmel , servido caliente y con Helado, Nata ó Natillas (también servidas caliente)

Rico pastel caliente de Jengibre con Helado, Nata ó Natillas (también servidas caliente)

Tarta de manzana Bramley, servida caliente y con Helado, Nata ó Natillas (también servidas caliente)

Crujiente Pastel de Helado de Limón y Crema con nata

Todo los anteriores £3,50 cada uno